



# 秋吉台青少年自然の家だより



形…山、口、少の文字をマーク化  
色…緑(草原、若さ) 白(石灰岩、純白さ)  
デザイン…S.48.2.1 初代所長 阿野 栄

生活信条

自律・協力・奉仕

No.69 2022-9

## ～自主事業紹介～

今回は、3年ぶりに実施できました「秋吉台ファミリーキャンプ1」と「秋吉台チャレンジキャンプ」、そして新規事業の「大自然でヨガ体験」と「秋吉台で木工体験①②」についてご紹介します！

### 秋吉台ファミリーキャンプ1

～親子でテントでのんびりと～

令和4年6月4日(土)～6月5日(日)



秋吉原人も  
登場！

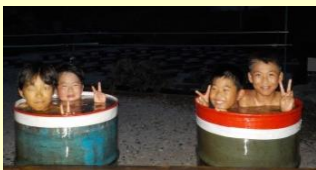
幼児とその家族を対象として、6家族23名が参加されました。子どもたちにとって、初めてのテント設営や野外炊事だったようで、一生懸命取り組んでいました。

また野外炊事では、火を起こすところから、消えないように維持をするところまで、家族一丸となって協力しており、絆が深まっているように感じました。2日目は天候も回復し、秋吉台の自然も満喫されていました！

### 秋吉台チャレンジキャンプ

～電気のない生活を経験しよう～

令和4年8月11日(木)～8月13日(土)



県内から集まった小学校5・6年生、計19名が参加されました。異常気象や自然災害の影響で、ライフラインが停止した不測の事態に備えた生活を経験することにより、生き抜く知恵を身につけることを目的の一つとして、2泊3日で野外炊事やドラム缶風呂、火起こし体験、テント泊、キャンプファイヤー、ハイキング、洞くつ探検などを行いました。電気のない生活を行うことで、子どもたちは電気の大切さや、便利さを改めて感じることができました。

### 大自然でヨガ体験

令和4年6月11日(土)



ヨガ体験当日はあいにくの雨で、野外炊事場での開催となりました。講師はインドのケララにてヨガの資格(RYT200)を取得した山下晃裕氏を迎え、ヨガのポーズや呼吸法、瞑想を行いました。

参加者は、優しい雨の音と美しい鳥のさえずりに心を落ち着かせながら、様々なヨガのポーズを果敢に挑戦されていました。

### 秋吉台で木工体験

①令和4年6月18日(土)②令和4年8月6日(土)

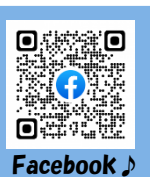


①では皿を、②では箸を作製しました。講師は、山口市に工房をもち、木のお皿やスプーンを作るワークショップを開催されている斎藤稜氏を迎えました。斎藤さんの熱心な指導のもと、参加者は思い思いに、皿はノミ、箸はカンナを使用して自分だけの作品に仕上げていました。末永く使えるように、エゴマ油を塗って完成となりました。

Facebook、Instagram始めました！！



ホームページ♪



Facebook♪



Instagram♪

自然の家の様々な情報を発信するので、上記のQRコードか、裏面の問い合わせ先から、見てみてね！(秋吉原人)



# 令和4年度 山口県秋吉台青少年自然の家 後期自主事業一覧

## ①秋吉台親子オリエンテーリング

期日:10月9日(日)  
対象:小学生と家族  
定員:20組  
募集締切:9月20日(火)

新規事業です！地図だけを頼りに秋吉台上にある19個のチェックポイントを制限時間内に早く、そしてできるだけ多く見つけよう！

## ②ドリーネ畑でごぼう掘り

期日:第1回:10月16日(日)  
第2回:10月23日(日)  
対象:家族及び一般  
定員:各回80名程度  
募集締切:9月27日(火)



## ③秋吉台ハイキング

期日:第2回:10月29日(土)  
第3回:令和5年3月11日(土)  
対象:小学3年生以上の家族及び一般  
定員:各回40名程度 ※第1回は終了しました  
募集締切:10月11日(火)



## ④秋吉台で木工体験

期日:11月19日(土)  
対象:小学3年生以上  
定員:15名程度



## ⑤幼児のための洞くつ探検

期日:11月26日(土)  
対象:幼児(年中・年長)とその家族  
定員:12家族40名程度



## ⑥チャレンジ洞くつ探検 ～冬の陣～

期日:令和5年1月14日(土)  
対象:小学生4年生以上  
定員:20名程度 ※未成年者は保護者同伴



## ⑦3億年のタイムトンネルを探ろう

期日:令和5年2月4日(土)  
対象:小学生とその家族  
定員:12組40名程度



## ⑧秋吉台山焼き体験

期日:令和5年2月19日(日)  
対象:小学生以上の親子及び一般  
定員:80名程度



## ⑨親子で陶芸体験

期日:令和5年3月4日(土)  
対象:小学生以上の親子  
定員:12組



## ⑩3学期勉強合宿

期日:令和5年3月25日(土)～令和5年3月27日(月)  
対象:小学3～5年生(子どもだけ！)  
定員:20名程度 ※2学期は行いません



★各事業の正式な募集要項は、期日の2ヶ月前にHP等に掲載する予定です。詳しい内容や参加費をご確認の上、お申し込みください。

### 申込方法

はがき、FAX、メールのいずれかで、

- ①事業名 ②郵便番号、住所 ③参加者全員の氏名(ふりがな)  
④年齢(子どもは学年も) ⑤性別 ⑥電話番号(FAX 兼用の有無)  
を記入して、お申し込みください。(記入漏れがないようご注意ください)

- ・子どもだけの事業は、保護者の方のお名前も必要になります。
- ・全ての事業で、募集定員を超えた場合は抽選となります。当選・落選の決定通知は、締め切り後1週間以内に郵送します。

※個人情報については、事業の目的以外には使用致しません。

### 編集後記

所報「秋吉台青少年自然の家だより No.69」をお送りします。自然の家では、団体の受け入れ事業だけではなく、上記のように、様々な自主事業も行っています。9月に入ると暑さも和らぎ、台上には心地良い風が吹くようになりました。そして、秋吉台にも秋の七草があることをご存じですか。ハギ、キキョウ、クズ、サワヒヨドリ、オミナエシ、ススキ、ナデシコです。ここには、秋の七草であるフジバカマがありませんので、代わりにサワヒヨドリを入れて七草にしています。台上を散策する時に、探してみたいかかでしょうか。

今年度も引き続き、よろしくお願ひ致します。

### 申込・問い合わせ先

山口県秋吉台青少年自然の家

〒754-0302 山口県美祢市美東町赤 2128-17

TEL 08396-2-0581

FAX 08396-2-0582

Eメール [akishoji@c-able.ne.jp](mailto:akishoji@c-able.ne.jp)

ホームページ <https://www.c-able.ne.jp/~akishoji/>

FacebookID @akiyoshidai.ymg

InstagramID akiyoshidai.ymg